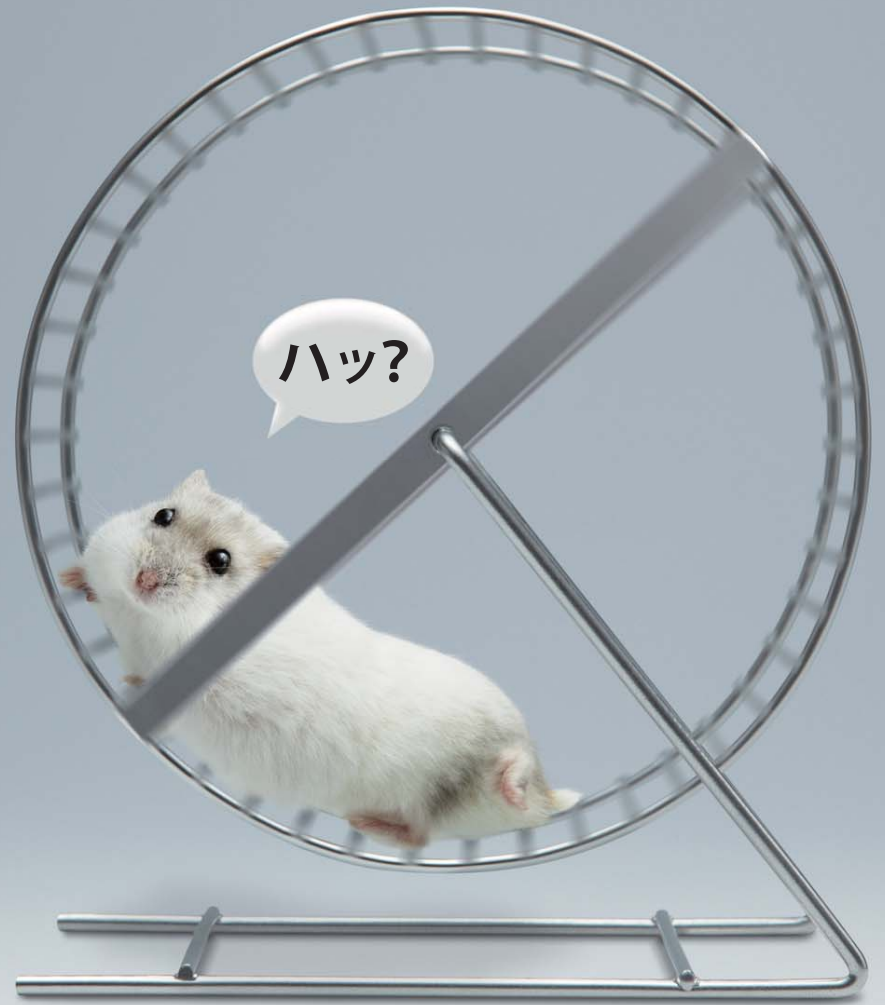


食事に気をつけても、運動に励んでも、  
血糖値が下がらない。



食事療法チュー



運動療法チュー

それ、悪いのはあなたではなく、  
歯ぐきかもしれません。

いくらカロリー制限を守っても、適度な運動に励んでも、血糖値が改善しない。そんなときは歯周病の可能性も疑ってみてください。なぜなら歯周病が悪化すると、血糖値を下げるインスリンの働きが悪くなり、血糖コントロールがうまくいけなくなるからです。また、糖尿病で高血糖状態がつづく、歯周病を進行させる原因にもなります。これからは、歯周病も気にとめて糖尿病を治療することが重要ですね。



world diabetes day

日本糖尿病対策推進会議

日本医師会／日本糖尿病学会／日本糖尿病協会／日本歯科医師会／健康保険組合連合会／国民健康保険中央会／日本腎臓学会／日本眼科医会／日本看護協会  
※上の青い輪(ブルーサークル)は、世界糖尿病デーのシンボルマークです。